



# Sicher und Mobil

Auffrischkurs für erfahrene Autofahrerinnen und Autofahrer

Eine Aktion unterstützt durch  
die ADAC Nordrhein Stiftung

Der Auffrischkurs richtet sich an alle Personen aus dem Gebiet Nordrhein, die über 70 Jahre alt sind. Sie frischen Ihr Verkehrswissen auf, schätzen Gefahrensituationen neu ein und verbringen ereignisreiche Stunden! Im eigenen PKW absolvieren Sie ein halbtägiges kostenloses Fahrsicherheitstraining in Praxis und Theorie. Die Durchführung erfolgt mit erfahrenen Trainern in einer Gruppe von maximal 12 Personen.



### Was erwartet Sie?

- Einstellung richtige Sitzposition, Spiegel und Lenkradhaltung
- Vermittlung von Fahrzeughandling
- Engstellen und Blickführung
- Fahrpraktische Übungen
- Neuregelungen im Straßenverkehr
- Modifizierte und neue Verkehrsschilder
- Inforunde mit Fragemöglichkeit
- Mittagssnack inklusive Getränke



Der Auffrischkurs ist für die Teilnehmer kostenfrei und ist ausschließlich einlösbar an den Wochentagen Montag bis Donnerstag. Das Training muss bis zum 30.11.2023 absolviert sein. Nur gültig nach vorheriger Anmeldung im ADAC Fahrsicherheitszentrum Grevenbroich | Elfgener Dorfstraße 1 | 41515 Grevenbroich | Telefon 02181 7570222 und ADAC Fahrsicherheitszentrum Weilerswist | Osttangente 1 | 53919 Weilerswist | Telefon 02254 60150